

D. Isaac Ramón, como Director de ANEF, Formación de Técnicos del Fitness, centro acogido al Decreto Ley 707/1975 del 5 de marzo del Ministerio de Educación y Ciencias sobre ordenación Profesional. Artículo 35. Centro de Enseñanza autorizado por el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya (DOGC 11-3-87) inscrito en el Registro con el Nº 08042241.

**CERTIFICA:** Que **Abdeslam Nakmoussi Harrak**, con DNI 46.421.760 - D, ha superado satisfactoriamente tras su evaluación el curso de **Curso de Entrenador Personal en ANEF, Formación de Técnicos del Fitness**, durante el periodo académico 2016 - 2017.

El curso de **Entrenador Personal** tiene los siguientes objetivos:

- Gestionar la mejora de las capacidades físicas necesarias en las diferentes actividades físicas y deportivas de manera personalizada para cada cliente
- Aprender a gestionar empresarialmente, ya sea para trabajar por cuenta propia o integrado en una instalación deportiva, con la suficiente motivación, márgenes de seguridad, calidad técnica y comunicativa

Dicho curso tiene una duración de **200 horas lectivas**, repartidas en clases teóricas y prácticas.

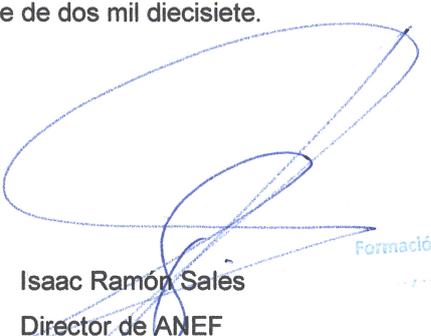
Parte Teórica

Ficha de cliente e interpretación de analíticas  
Test de valoración del cliente  
Bases del entrenamiento cardiovascular  
Bases del entrenamiento de la fuerza  
Bases del entrenamiento de la flexibilidad

Parte Práctica

Valoración Antropométrica  
Core Training  
Materiales (TRX, Roller, TMR)  
Patologías y ejercicio  
Marketing para el EP

Para que así conste y a petición del interesado, se firma el presente certificado en Barcelona a veinticuatro de octubre de dos mil diecisiete.



Isaac Ramón Salés  
Director de ANEF



ANEF  
Formación Profesional del Deporte y la Salud, S.L.U.  
B-65716128

Le informamos que los datos personales que contiene este documento, están incorporados en un fichero bajo nuestra responsabilidad. Vd., tiene derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante Formación Profesional del Deporte y la Salud, S.L.U. (ANEF), C/ Telégraf, 42, Local, 08041 - Barcelona, en el teléfono 93.421.18.12 o enviando un correo electrónico a [info@anefead.com](mailto:info@anefead.com). (L.O.P.D. 15/1999).